

Министерство общего и профессионального образования  
Свердловской области

государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Свердловской области  
«Нижнетагильский строительный колледж»

Утверждаю

Директор ГАПОУ СО

«Нижнетагильский  
строительный колледж»

« 14 » 06 2018 г.

 О.В. Морозов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для специальности СПО  
08.02.01. «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»  
Форма обучения – заочная  
Срок обучения: 3 года 10 мес.  
Уровень освоения базовый

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями ФГОС среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 10.01.2018 №2 и на основании приказа Министерства образования и науки РФ от 29.10.2013 №1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования»

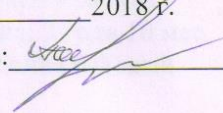
Организация-разработчик: ГАПОУ СО «Нижнетагильский строительных колледж»

Разработчик:

Борисевич Ирина Викторовна, преподаватель общеобразовательных дисциплин первой квалификационной категории, ГАПОУ СО «Нижнетагильский строительных колледж»

РАССМОТРЕНА  
на заседании ПЦК

« 25 » 06 2018 г.

Председатель: 

СОГЛАСОВАНО

на заседании Method Council, protocol

№ 6

« 24 » 06 2018 г.

## Содержание

- 1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины
- 2 Структура и содержание учебной дисциплины
- 3 Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины
- 4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

# 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

## ОГСЭ 05 «Физическая культура»

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 08.02.01. «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина «Физическая культура» принадлежит к циклу обще гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 08	- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека - основы здорового образа жизни;

## 2. Структура и содержание учебной дисциплины

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	2
Самостоятельная работа	166
Объем образовательной программы	168
в том числе:	
теоретическое обучение	2
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
Самостоятельная работа	166
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

### 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Введение в предмет	1	Теоретические сведения. Техника безопасности	2	ОК 8
<b>Самостоятельная работа при изучении дисциплины «Физическая культура»</b>			166	
Раздел 1. Легкая атлетика	Содержание учебного материала		10	
Тема 1.1. Техника бега на короткие дистанции	2	Техника бега с низкого старта 30.60.100 метров Специальные беговые упражнения. Стартовый разгон.	2	ОК 8
Тема 1.2. Техника бега на средние дистанции	3	Техника бега с высокого старта 500.1000 метров. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 1.3. Техника бега на средние дистанции	4	Развитие выносливости. Специальные беговые упражнения. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 1.4. Эстафетный бег. Бег на длинные дистанции	5	Эстафетный бег 4x100. 6x50 метров. Закрепление техники передачи и приема эстафетной палочки. Повторный бег 4x200. Развитие быстроты, силы. Кросс 1000, 2000м.	2	ОК 8
Тема 1.5. Кроссовая подготовка	6	Подготовка к сдаче нормативов ГТО. Бег по пересеченной местности. 3000, 5000м.	2	ОК 8
Раздел 2. Плавание	Содержание учебного материала		8	
Тема 2.1. Техника плавания способом «брасс».	7	Техника плавания способом «брасс». Плавание отрезков 10,15 метров с ускорением, 500м в равномерном темпе.	2	ОК 8
Тема 2.2. Техника плавания «Кроль на груди»	8	Техника плавания способом «Кроль на груди» 50,100м с ускорением, 500м в равномерном темпе. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 2.3. Техника плавания «кроль на спине»	9	Техника плавания способом «Кроль на спине». Плавание отрезков 50,100 м. с ускорением, 500м в равномерном темпе. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 2.4. Контрольные нормативы	10	Старты и повороты. Плавание 50м. с учетом времени.	2	ОК 8

Раздел 3. Спортивные игры (баскетбол)	Содержание учебного материала		10	
Тема 3.1 Техника владения мячом	11	Ловля и передача мяча на месте, в движении. Ведение мяча правой, левой рукой, с изменением направления и высоты отскока. Броски в корзину. Двусторонняя игра.	2	ОК 8
Тема 3.2 Техника игры в нападении	12	Бег с изменением направления и скорости, остановки, повороты, старты, прыжки. Ловля и передача мяча на месте, в движении. Ведение правой, левой рукой, с изменением направления и высоты отскока. Обманные действия (финты). Броски мяча с близкого, среднего и дальнего расстояния. Ведение, 2 шага, бросок по кольцу. Двусторонняя игра.	2	ОК 8
Тема 3.3. Техника игры в защите	13	Перехват, вырывание, выбивание мяча. Ловля и передача мяча на месте, в движении. Владение мячом после отскока от щита, от кольца. Взаимодействие двух, трех игроков. Личная защита. Учебная игра	2	ОК 8
Раздел 4. Лыжная подготовка	Содержание учебного материала		19	
Тема 4.1 Теоретические сведения. Строевые упражнения	14	Теоретические сведения. Одежда, обувь, инвентарь. Места занятий лыжными гонками. Правила поведения учащихся на занятиях лыжным спортом. Особенности личной гигиены. Предупреждение переохлаждений, обморожений, травм. Оказание первой медицинской помощи Строевые упражнения с лыжами и на лыжах.	2	ОК 8
Тема 4.2. Попеременные лыжные ходы	15	Попеременный душой шаг. Скользящий шаг без палок. Скользящий шаг держа палки за середину, заложив руки за спину. Вынос и постановка палки, отталкивание, попеременный душой шаг в целом Прохождение дистанции 3 км (д), 5 км (ю)	2	ОК 8
	16	Попеременный четырехшажный ход. Имитация хода. Скользящий шаг и отталкивание палками на 4 счета, ход в целом Прохождение дистанции 5 км (д), 7 км (ю)	2	ОК 8
Тема 4.3. Одновременные лыжные ходы	17	Одновременный бесшажный ход. Одновременный одношажный ход. Одновременный душой шаг. Имитация движения. Ход в целом Коньковый ход. Имитация движений в цикле хода без палок, с палками, ход в целом Прохождение дистанции 5 км (д), 7 км (ю)	2	ОК 8



Тема 4.4.Переход от одновременных ходов к попеременным и обратно.	18	Выбор способа передвижения в зависимости от рельефа местности и условий скольжения. Прохождение дистанции 5км (д),7км (ю). Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 4.5. Способы преодоления подъемов на лыжах, спуски.	19	Подъемы скользящим шагом, ступающим шагом, «полуелочкой», «елочкой», «лесенкой» Спуски в основной, средней, низкой стойках. Прохождение дистанции 5км (д),7км (ю). Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 4.6. повороты в движении. Способы торможений	20	Повороты в движении переступанием, поворот упором, поворот плугом. Торможение плугом»,«упором» боковым соскальзыванием, преднамеренным падением Прохождение дистанции 5км (д),7км (ю).	2	ОК 8
Тема 4.7.Контрольное прохождение дистанции	21	Прохождение дистанции 5км(ю), 3 км(д) с учетом времени	2	ОК 8
	22	Прохождение дистанции 5км(ю), 3 км(д) с учетом времени	2	ОК 8
Раздел 5. Спортивные игры (Волейбол)			8	
Тема 5.1. Техника владения мячом.	23	Стойки и перемещения, прыжки. Передача и прием мяча двумя руками сверху,снизу, на месте, в движении. Подача мяча. Нападающий удар. Учебная игра	2	ОК 8
Тема 5.2. Техника игры в нападении.	24	Стойки и перемещения, прыжки, повороты. Передача и прием мяча двумя руками сверху,снизу, на месте, в движении. Подача мяча. Нападающий удар. Учебная игра	2	ОК 8
Тема 5.2.Техника игры в защите.	25	Стойки и перемещения, прыжки, повороты. Передача и прием мяча двумя руками сверху,снизу, на месте, в движении.Блокировка. Учебная игра	2	ОК 8
Тема 5.4 .Тактика игры. Выполнение контрольных нормативов и упражнений.	26	Командные действия игроков в нападении, в защите Нападение после второй передачи. Учебная игра Передача и прием мяча над собой снизу, сверху. Подача мяча. Учебная игра.	2	ОК 8
Тема 5.3.Выполнение контрольных нормативов и упражнений.	27	Передача и прием мяча над собой снизу, сверху. Подача мяча. Учебная игра		ОК 8



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1		2	3	4
Введение в предмет	1	Теоретические сведения ,техника безопасности	2	ОК 8
Раздел 1. Легкая атлетика	Содержание учебного материала		28	10
Тема 1.1. Бега короткие дистанции	2	Техника бега. Низкий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование. Бег 100м с учетом времени. Упражнения для развития двигательных качеств..	2	ОК 8
Тема 1.2. Техника бега на средние дистанции	3	Техника бега с высокого старта 500.1000 метров. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 1.3. Эстафетный бег.	4	Развитие скоросто-силовых качеств. Закрепление техники передачи и приема эстафетной палочки. Повторный бег 4x200.	2	ОК 8
Тема 1.4. Бег длинные дистанции.	5	Эстафетный бег 4x100. 6x50 метров. Специальные беговые упражнения Бег с ускорениями с хода, Переменный бег. Упражнения для развития двигательных качеств. Бег 2000м. (д), 3000 м. (ю) с учетом времени Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема1.5.Кроссовая подготовка.	6	Подготовка к сдаче нормативных ГТО. 5000 – 3000 м. Старт, стартовое ускорение, Бег на равнинных участках. Бег по пересеченной местности. Бег по твердому, мягкому, скользкому грунту, бег в гору и под уклон, финиширование. Кросс 2000. 3000метров с учетом времени. Развитие выносливости .	2	ОК 8
	7	Спец. Беговые упражнения. Бег на равнинных участках. Бег по пересеченной местности.	2	
	8	Бег 2000, 3000 км. Специальные беговые упражнения	2	
	9	Специальные беговые упражнения 2000-3000 км.	2	
	10	Упражнения на движение. Специальные беговые упражнения 2000-3000 км.	2	
	11	Бег на короткие дистанции 20000 - 3000 км.	2	
	12	Бег по пересечению плоскости 3000 – 5000 км.	2	
	13	Бег на короткие дистанции 20000 - 3000 км.	2	

Раздел 2. Плавание	Содержание учебного материала		8	
Тема 2.1. Техника плавания способом «брасс».	14	Совершенствования техники плавания способом «брасс», Плавание 10,15 метров с максимальной скоростью	2	ОК 8
Тема 2.2. Техника плавания «Кроль на груди»	15	Освоение способа плавания «Кроль на груди».Равномерное плавание в полной координации 50м	2	ОК 8
Тема 2.3 Техника плавания способом «Кроль на спине»	16	Освоение техники плавания способом «Кроль на спине», плавание 25,50 метров. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 2.4. Контрольные нормативы.	17	Плавание 50, 1000 м с учетом времени	2	ОК 8
Раздел 3. Спортивные игры (баскетбол)	Содержание учебного материала		18	
Тема 3.1 Техника владения мячом.	18	Ловля и передача мяча на месте в парах двумя руками от груди, одной рукой от плеча, двумя руками из за головы ,с отскоком от пола. Ведение мяча правой, левой рукой, на месте и в движении, с изменением скорости и высоты отскока. Учебная игра.	2	ОК 8
Тема 3.2. Техника игры в защите.	19	Ловля и передача мяча на месте. Стойки и перемещения, бег, бег приставными шагами , с изменением направления и скорости, спиной вперед старты, прыжки, остановки и повороты.Вырывание, выбивание, перехват мяча.Владение мячом при отскоке от щита или корзины. Учебная игра.	2	ОК 8
Тема 3.3. Техника игры в нападении.	20	Стойки и перемещения, бег, бег приставными шагами , Ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления и высоты отскока. Ловля и передача мяча на месте, в движении. Броски мяча в корзину с близкого, среднего и дальнего расстояния. Ведение мяча,два шага бросок по кольцу. Учебная игра.	2	ОК 8
	21	Вырывание и выбивание мяча. Борьба за кольцо.	2	
Тема 3.4. Тактика игры.	22	Взаимодействие 2-х, 3-х игроков. Личная защита. Действия защитника против игрока с мячом и без мяча. Взаимодействие двух, трёх и более игроков в защите. Учебная игра	2	ОК 8
	23	Взаимодействие 3-х команд против 2 – х команд	2	
	24	Выполнение контрольных нормативов: бег, 2 шага и бросать.	2	
	25	Бег с ускорением направление и скорость, повороты.	2	

	26	Передача и ловля мяча в парах двумя руками от груди, одной рукой от плеча, двумя руками из за головы ,с отскоком от пола.	2	
	27	Стойки и перемещения, бег, бег приставными шагами , Ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления и высоты отскока. Ловля и передача мяча на месте, в движении. Броски мяча в корзину с близкого, среднего и дальнего расстояния. Ведение мяча, два шага бросок по кольцу. Учебная игра.	2	
	28	Передача мяча руками сверху, снизу.	2	
	29	Стойки и перемещения, бег, бег приставными шагами , Ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления и высоты отскока.	2	
	30	Передача и ловля мяча под собой. Снизу и сверху.	2	
Раздел 4. Лыжная подготовка				
Тема 4.1 Теоретические сведения.	31	Теоретические сведения. Одежда, обувь , инвентарь. Места занятий лыжными гонками. Правила поведения учащихся на занятиях лыжным спортом. Особенности личной гигиены. Предупреждение переохлаждений, обморожений, травм. Оказание первой медицинской помощи	2	ОК 8
Тема 4.2 Строевые упражнения с лыжами и на лыжах.	32	Строевые упражнения с лыжами и на лыжах. Скользящий шаг. Прохождение дистанции 3000,5000м в равномерном темпе	2	ОК 8
Тема 4.3.Попеременные лыжные ходы	33	Попеременный двушажный ход. Скользящий шаг без палок. Скользящий шаг держа палки за середину, заложив руки за спину. Вынос и постановка палки, отталкивание, попеременный двушажный ход в целом Прохождение дистанции 3км (д),5км (ю)	2	ОК 8
	34	Попеременный 4-х шажный ход. Прохождение дистанции 3-5 км. Скольжение.	2	
Тема 4.4.Одновременные лыжные ходы	35	Одновременный бесшажный ход. Одновременный одношажный ход .Одновременный двушажный ход . Имитация движения. Ход в целом Прохождение дистанции 5км (д),7км (ю)	2	ОК 8

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1		2	3	4
Введение в предмет	1	Теоретические сведения ,техника безопасности	2	ОК 8
Раздел 1. Легкая атлетика	Содержание учебного материала		10	
Тема 1.1. Техника бега на короткие дистанции. Прыжок в длину с места.	2.	Техника бега с низкого старта 30.60.100 метров Специальные беговые упражнения. Стартовый разгон. Обучение технике прыжка в длину с места	2	ОК 8
Тема 1.2. Техника бега на средние дистанции. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	3	Техника бега с высокого старта 500.1000 метров. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 1.3. Техника бега на длинные дистанции	4	2000. 3000метров. Развитие выносливости	2	ОК 8
Тема 1.4. Эстафетный бег. Бег на средние дистанции	5	Эстафетный бег 4x100. 6x50 метров. Закрепление техники передачи и приема эстафетной палочки. Повторный бег 4x200.Развитие скоростно-силовых качеств	2	ОК 8
Тема 1.5. Бег на длинные дистанции. Кроссовая подготовка	6	Бег по пересеченной местности 3000,5000 м Специальные беговые упражнения. Подготовка к сдаче нормативов ГТО. Повышение уровня ОФП (специальные беговые упражнения)	2	ОК 8
Раздел 2. Плавание	Содержание учебного материала		8	
Тема 2.1.Техника плавания способом «брасс».	7	Совершенствование техники плавания способом «брасс» Проплывание отрезков 10,15 метров	2	ОК 8
Тема 2.2. Техника плавания «кроль на груди»	8	Совершенствование техники плавания способом «Кроль на груди». Проплываниеотрезков 50,100 м Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 2.3. Техника плавания « Кроль на спине», «кроль на спине»	9	Совершенствование техники плавания способом « Кроль на спине» Проплывание дистанции 25,50 метров. Подготовка к сдаче нормативов ГТО	2	ОК 8
Тема 2.4 Контрольные нормативы	10	Плавание 50м с учетом времени	2	ОК 8
Раздел 3. Спортивные игры (баскетбол)	Содержание учебного материала		12	

Тема 3.1 Техника владения мячом	11	Передача и ловля мяча на месте в парах двумя руками от груди, одной рукой от плеча, двумя руками из за головы ,с отскоком от пола. Ведение мяча правой, левой рукой, на месте и в движении, с изменением скорости и высоты отскока. Учебная игра	2	ОК 8
Тема 3.2Техника игры в нападении	12	Стойки и перемещения ,бег обычными и приставными шагами ,бег с изменением направления и скорости, старты прыжки, остановки и повороты. Учебная игра	2	ОК 8
	13	Закрепление техники выполнения броска, с близких ,средних, дальних дистанций. Двусторонняя игра.	2	ОК 8
Тема 3.3Техника игры в защите.	14	Стойки и перемещения ,бег обычными и приставными шагами, бег спиной вперед, бег с изменением направления и скорости, старты прыжки, остановки и повороты. Учебная игра месте. Учебная игра	2	ОК 8
	15	Вырывание и выбивание мяча, перехваты, овладение мячом при отскоке от щита или корзины, Учебная игра.	2	ОК 8
Тема 3.5.Тактика игры.	16	Взаимодействие двух, трех игроков. Зонная защита, быстрый прорыв, Учебная игра	2	ОК 8
Раздел 4. Лыжная подготовка		Содержание учебного материала.	8	
Тема 4.1 Теоретические сведения. Строевые упражнения.	17	Теоретические сведения. Одежда , обувь , инвентарь. Места занятий лыжными гонками. Правила поведения учащихся на занятиях лыжным спортом. Особенности личной гигиены. Предупреждение переохлаждений, обморожений, травм. Оказание первой медицинской помощи.Строевые упражнения с лыжами и на лыжах. Скользящий шаг без палок. Скользящий шаг держа палки за середину, заложив руки за спину.	2	ОК 8
Тема 4.2.Попеременные лыжные ходы	18	Попеременный душажный ход. Скользящий шаг без палок. Скользящий шаг держа палки за середину, заложив руки за спину. Вынос и постановка палки, отталкивание, попеременный душажный ход в целом. Прохождение дистанции 3км (д),5км (ю)	2	ОК 8

Тема 4.3.Одновременные лыжные ходы	19	Одновременный бесшажный ход. Одновременный одношажный ход .Одновременный двушажный ход . Имитация движения. Ход в целом Коньковый ход. Имитация движений в цикле хода без палок, с палками, ход в целом Прохождение дистанции 5км (д),7км (ю)	2	ОК 8
Тема 4.7.Контрольное прохождение дистанции	20	Прохождение дистанции 5км(ю), 3 км(д) с учетом времени	2	ОК 8

### 3. Условия реализации программы учебной дисциплины

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Спортивный зал, тренажерный зал.

Оснащенные оборудованием:

- спортивный инвентарь.
- стенка гимнастическая
- гантели;
- тренажеры;
- гири;
- баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные мячи;
- скакалки;
- гимнастические маты;
- скамейки;
- секундомеры;
- ракетки для настольного тенниса .
- лыжи, лыжные ботинки, лыжные палки.
- маты гимнастические

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Печатные издания

#### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций. — М. : Издательский центр «Академия», 2015. — 25 с.
2. Ильинич, Гардарики, В.И. Физическая культура студента / В.И. Ильинич. — М.: Гардарики, 2012. - 235с.
3. Евсеев, Ю.И. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента. учеб. пособие./ Ю.И.Евсеев— М.: издательство Просвещение, 2013. - 127 с.



4. Никифорова, Г.С. Психология здоровья: Учебник для вузов/Г.С.Никифорова. – М.издательствоПросвещение, 2010. - 118 с.
5. Волков, В.Ю. Физическая культура. / В.Ю.Волков. 2-ое изд. испр. и доп. – СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та., 2011.- 143 с.
6. Лутченко,Н.Г.Самостоятельные занятия физическими упражнениями. Учебно-методическое пособие / Н.Г.Лутченко.-М.:издательство Просвещение, 2012. - 125 с.
- 7.Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»,№ 540 (ГТО), от11 июня 2014 г.

Интернет-ресурсы:

1. [www.lib.sportedu.ru](http://www.lib.sportedu.ru)
2. [www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)
3. <http://www.infosport.ru/minsport/Д>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Умения</p> <p>- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p>	<p>Использование физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p>	<p>Сдача контрольных нормативов по техническим приемам и двигательным действиям базовых видов спорта. Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Участие в различных видах соревновательной деятельности.</p> <p>-соблюдение требований техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности.</p>
<p>Знания</p> <p>- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека</p> <p>- основы здорового образа жизни;</p>	<p>Знает о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека</p> <p>основы здорового образа жизни;</p>	